



سوابق تحصیلی

- دوره‌ی دندانپزشکی عمومی را در دانشگاه شهید بهشتی گذراندم و بعد از آن دو سال طرح عمومی را رفتم و بعد هم در آزمون رزیدنتی شرکت کردم.
- با رتبه‌ی ۱۸ در آزمون رزیدنتی پذیرفته شدم و رشته‌ی دندانپزشکی کودکان را مجدد در دانشگاه شهید بهشتی انتخاب کردم سال ۹۴. مورد شرکت کردم و الان دو سالی هست که به عنوان هیئت علمی دانشگاه مشغول به کار هستم و با امسال فکر کنم سال چهارمی است که در موسسه پارسه در خدمت شما هستم.

مشاوره

به نام خدا

در رابطه با مسائل مربوط به آزمون سوالاتی مطرح شد می‌خواستم تجربه‌ی خودم و نکات مهمی که به ذهنم رسید را خدمتتون عرض کنم به نظرم مهم ترین مسئله برای موفقیت در آزمون رزیدنتی داشتن انگیزه و پشتکار است.

منظور من از انگیزه این است که به هر حال شما همکاران خوب من در واقع دندانپزشک هستید و جزو موفق ترین جوان های ایران هستید آزمون های خیلی سختی را پشت سر گذاشید کنکور سراسری آزمون جامع و واحدهایی که گذراندید و بی شک جزو بهترین ها هستید دوست دارم که قدر خودتان را بدانید و قدر جایگاه و موقعیتتان را بدانید و بدانید که عالی هستید و در واقع تصمیم گرفته اید که به یک مرحله ی بالاتر بروید و درجه ی بالاتری را به دست آورید.

پس انگیزه داشته باشید و امیدوار باشید و خودتان را دست کم نگیرید و بدانید که اگر تلاش کنید حتما به هدفتان می رسید هدف را برای خودتان مشخص کنید و ببینید چه چیزی می خواهید و با کوشش ادامه بدهید نکته ی دومی که عرض کردم پشتکار است به نظرم برای آزمون رزیدنتی داشتن پشتکار و تمرکز خیلی مهم است چون همان طور که حتما همکاران دیگر هم خدمتتان گفته اند آزمون رزیدنتی آزمونی نیست که الزاما بخواهد هوش شما را یا میزان سواد علمی شما را در رشته ی دندانپزشکی بسنجد در واقع آزمونی است که خیلی به محفوظات شما مربوط است شما باید بتوانید به یک حجم زیادی از دروس مسلط باشید تا بتوانید نتیجه ی خوبی را به دست آورید.

همان طور هم که خودتان در اطرافیانتان دیده اید مواردی را که دوستانی بوده اند در دوران دانشجویی معدل خوبی نداشته اند رتبه های خوبی نداشته اند و جزو معدل های پایین کلاس بوده اند ولی می بینید که نتایج بسیار خوبی را در آزمون رزیدنتی به دست آورده اند یا بر عکسش هم دیده شده، افرادی که در دانشگاه خیلی موفق بوده اند ولی متاسفانه نتوانستند از پس این آزمون بر بیایند علتش هم همین است که در واقع این آزمون آزمونی است که تکنیک دارد و

شما باید به روش درست با این آزمون روبرو بشوید به خاطر همین من شدیداً توصیه می‌کنم که در واقع از راهنمایی‌های سیستم و مجموعه‌ای که در این زمینه اطلاعات دارد و در این زمینه کار کرده‌اند کمک بگیرید.

به نظر من موسسه پارسه جزو بهترین‌ها در این زمینه است من خودم برای آزمون رزیدنتی در واقع جزو دانشجویان پارسه بودم و من کل دروس را به صورت غیر حضوری ثبت نام کرده بودم سال ۹۱، برای آزمون رزیدنتی ۹۱ که در آن زمان به صورت جزوه و فایل صوتی بود و یکی از مزایای موسسه پارسه این پارسه این هست که امکانات بسیار متنوعی را در اختیار شما قرار می‌دهد داشتن جزوه، داشتن یک سری از نرم‌افزارها، درس‌ها را به صورت فیلم ارائه کردن، که این‌ها خیلی می‌تواند به همه کمک کند.

مثلاً خود من آدمی بودم که واقعا احساس می‌کردم که در توانایی من نیست که بخواهم صبح تا عصر سر کلاس بنشینم و علی‌رغم این که تهران بودم کلاس‌های غیر حضوری را ثبت نام کردم و خیلی برای من مفید بود و به خاطر همین تنوعی که هست شما هم به هر حال الان خودتان را بهتر از هر کس دیگری می‌شناسید و می‌توانید آن چیزی را که بیش‌تر برای شما مفید است را استفاده کنید تا کنید می‌کنم که حتماً آن تدریس‌ها را گوش کنید یک بار حداقل آن فیلم‌ها یی که برایتان فرستاده می‌شود را حتماً نگاه کنید همراه با جزواتان چون امکان دارد که مطالبی در جزوه‌ها فراموش شده باشد که حتماً در تدریس‌ها به آن‌ها اشاره می‌شود تکنیک درست درس خواندن را می‌توانید بهتر متوجه شوید.

چون قسمت‌هایی که اساتید تاکید دارند مسلماً قسمت‌هایی هستند که سوال خیز تر هستند و با روش درست خواندن آن دروس آشنا می‌شوید و خیلی به شما کمک می‌کند و توصیه‌ی دیگری که به ذهنم می‌رسد این است که عرض کردم تمرکز داشته باشید منظور من از تمرکز این است که هم موقع درس خواندنتان کاملاً جدی باشید و با آرامش و تمرکز درس بخوانید و با گشتن دنبال جزوات همه‌ی موسسه‌ها و مقایسه کردن ذهننتان را خسته نکنید، این مطالب به هیچ وجه فایده‌ای ندارد.

هم اساتید هم موسسه بارها به شما گفته‌اند که این جزوه‌ها علی‌رغم این که مختصر هستند حجم عمده‌ی مطالب کتاب‌های رفرنس را شامل می‌شوند ولی ما نمی‌توانیم قول بدهیم که ۱۰۰٪ منابع را این‌جا منتقل کرده باشیم چون در آن صورت جزوه می‌شود همان کتاب حجیم و چند صد صفحه‌ای رفرنس ولی مطمئن هستیم که بالای ۸۰٪ مطالب منتقل شده است و در جزوه‌ها هست کار قشنگی که امسال موسسه پارسه انجام داده این است که نمره و تراز دانشجویانی که امسال رتبه‌های تک‌رقمی آورده‌اند را در کانال‌ش قرار داده است برید نگاه کنید و متوجه می‌شوید که برای موفقیت لازم نیست که شما ۱۰۰٪ را در اختیار داشته باشید الان اگر رتبه‌های بچه‌های برتر را نگاه کنید درصد هایشان یک چیزی در حدود ۸۶٪، ۸۲٪ است و در این رنج است یعنی بالای ۸۰٪.

پس اگر شما هم به ۸۰٪ مطالب مسلط باشید مطمئن باشید که بهترین نتیجه را به دست می‌آورید به هیچ وجه به دنبال جزوات دیگر نباشید یا هر قسمت را با رفرنس مقایسه کنید چون با این کار زمان و انرژی زیادی را از دست می‌دهید و استرس زیادی به شما وارد می‌شود شما ان مطالبی را که در اختیار دارید کامل مطالعه بفرمایید و به آن‌ها مسلط باشید مطمئن باشید که نتیجه عالی می‌گیرید در واقع این یک شانس است که شما این مطالب را به صورت مختصر و در این فرمتی که این سال‌های اخیر ارائه می‌شود به صورت کتاب در اختیارتان دارید و مطمئن باشید که می‌توانید بهترین نتیجه را به این شکل بگیرید.

مسئله دیگری که می‌خواستم بگویم این است که برنامه ریزی که در اختیارتان قرار داده می‌شود توجه کنید صرف این که شما بخواهید این مطالب را یک دور مطالعه کنید جواب‌گو نیست و در واقع شما نیاز به یک برنامه‌ی مدون یک ساله دارید. شش ماه اول زمان یادگیری دروس است و بعد از آن باید کم‌کم یعنی حدوداً بعد از عید به سراغ دوره کردن مطالب برویم، دو ماه و دو هفته‌ی آخر اهمیت خاص خودش را دارد.

به نظر من بهترین کار این است که در واقع کمک بگیرید از برنامه ریزی غافل نشوید و به برنامه‌ای که در اختیارتان قرار می‌دهند اعتماد کنید و طبق آن پیش بروید تا بتوانید بهترین نتیجه را بگیرید چون اگر شما کل مطالب را هم خوانده باشید ولی روی مطالب تسلط نداشته باشید هیچ فایده‌ای ندارد سعی کنید از همه امکاناتی که در واقع موسسه در اختیارتان قرار می‌دهد، آزمون‌ها، مرور سریع و این برنامه ریزی درسی که در اختیارتان است استفاده کنید و با رعایت همین چیزهای به ظاهر ساده می‌توانید خیلی راحت این مسیر را پشت سر بگذارید و انشالا که بهترین نتیجه‌ها را به دست بیاورید.