



سوابق تحصیلی

دوره عمومی

فارغ التحصیل دوره دندانپزشکی عمومی از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دوره تخصصی

فارغ التحصیل دوره تخصصی جراحی دهان و فک و صورت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

رتبه ها

نفر اول دوره دندانپزشکی عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

رتبه ۴ آزمون علوم پایه کشوری

رتبه ۸ آزمون دستیاری کشوری

رتبه اول بورد تخصصی جراحی دهان و فک و صورت - سال ۱۳۹۸

به نام خدا

سلام به همه دوستان عزیز؛ اصل موضوعی که می‌خواهم برایتان تعریف کنم مربوط به وقتی است که تازه برای آزمون رزیدنتی آماده می‌شدم. آن روزها فکر میکردم می‌توانم به تنهایی برای خودم برنامه‌ریزی بی‌نقصی داشته باشم. اشتباه میکردم. و البته فکر میکردم این آزمون آخرین عملیات مهم زندگی است؛ باز هم اشتباه می‌کردم.

وقتی به آن روزها نگاه میکنم میبینم همه ما قبل از آزمون رزیدنتی هیچ تصور دقیقی از چگونگی آن نداشتیم؛ در حالیکه موفقیت در آن بیشتر از هر چیز نیاز به اطلاعات و آگاهی داشت. پس در همین رابطه چند نکته خدمتان عرض می‌کنم:

۱- تخصص بگیرید.

آن دسته از دوستانی که هنوز دودل هستند که آیا قدم در این راه بگذارند یا نه باید بدانند که اگر سایر جنبه‌های زندگیتان پایدار و باثبات است تخصص گرفتن کار خیلی خوبی است. فقط همین قدر بگویم که شما بی‌شک جز برترین افراد همسن و سال خود بودید که توانستید وارد این رشته شوید، حالا چه اتفاقی افتاده است که برخی از همین برترین‌ها فکر می‌کنند قبولی در تخصص مورد علاقه‌شان مأموریت غیرممکن است و همین سطح از تحصیلات برای آن‌ها و برای استعدادشان کافی است؟ به خودتان بیایید. قبول دارم که اعتماد به نفس ضرورتاً ضامن موقعیت نیست اما قبول کنید که عدم اعتماد به نفس یقیناً باعث شکست می‌شود.

۲- از آن طرف بام نیفتید.

همه آدم‌ها ممکن است در انجام مأموریتی راه را خطا بروند ولی فرق آدم مغرور با بقیه این است که بر راه خطای خودش اصرار می‌کند. بپذیرید که همه ما در مسائلی صاحب نظر هستیم و در مسائلی هم بی‌اطلاع. چقدر خوب که درک لزوم پذیرش راهنمایی‌های یک راه‌بلد را داشته باشیم.

۳- تحت تاثیر این و آن نباشید.

شاید برنامه‌ریزی‌های متنوعی برای موفقیت در آزمون رزیدنتی وجود داشته باشد. شاید هم نکات مثبتی در هر کدام از آن‌ها وجود داشته باشد ولی یادتان باشد مخلوط همه این برنامه‌ها قطعاً شما را گمراه خواهد کرد. یک برنامه داشته باشید، با یک روش پیش بروید ولی آن را خیلی خوب انجام دهید.

۴- در انتخاب منابع خیلی دقت کنید.

یک منبع آموزشی خوب به میزان قابل توجهی در موفقیت شما اثرگذار است. خوب مشورت کنید و بهترین منبع را انتخاب کنید اما پس از انتخاب، تا حد امکان آن را تغییر ندهید. گاهی پیش می‌آید که شما بصورت کاملاً اتفاقی متوجه می‌شوید که دوستان کتابی متفاوت با شما را انتخاب کرده است. دوستان چنان از کتاب مورد نظر تعریف می‌کنند که انگار جگرگوشه‌اش است.

این قضیه نباید شما را به دلهره بیندازد. به این نکته فکر کنید که شاید سرزبان دوستان در خالی کردن دل شما و در آوردن چشم رقبا زیادی خوب است؛ نه واقعاً کتاب مورد نظرش! مطمئن باشید که حتی اگر منبع شما چند نکته کمتر داشته باشد مرور چندباره آن شما را به تسلط بالاتری در آن درس می‌رساند تا اینکه بخواهید کتاب جدیدی را از نو شروع کنید. پس قوی باشید و ثبات قدم داشته باشید.

یادتان باشد بخش مهمی از گرفتاری‌های دنیا معطوف به آن است که نادان‌ها به کار خود اطمینان دارند و عاقل‌ها از کار خود مطمئن نیستند. لاقط برداشت من، برداشت قوی من این است.

۵- کتاب جامع جراحی را با دقت بخوانید.

این امکان وجود دارد که اضافه شدن عکس‌ها و جداول که صد البته برای فهم بهتر مطالب افزوده شده‌اند، حجم ظاهری کتاب جامع جراحی را در نظرتان افزایش داده باشد اما از نظر مقایسه کلمه به کلمه این کتاب کمترین حجم مطالب را در میان منابع جراحی برای آزمون دستیاری دارد. برای فهم بهتر مطالب حتماً ابتدا یک دور کتاب را مطالعه کنید و سپس برای افزایش تسلط به فایل تصویری مراجعه کنید. هرچند که سرعت و تعداد دفعات مطالعه از اهمیت بسزایی برخوردار است اما از کیفیت مطالعه نیز غافل نشوید.

۶- کتاب تست جراحی را از دور دوم شروع کنید.

یکی از بهترین ابزارها جهت تثبیت مطالب و سنجش میزان دانسته‌ها استفاده از کتاب‌های آزمون و تست است. یکی از مهم‌ترین ویژگی‌هایی که بایستی در هر کتاب تستی به آن دقت کنید گستره طرح سوالات از مباحث مختلف است. بنابراین در کتاب تست جراحی نیز بیشترین سعی بر آن بوده که مطلب مهمی جا نماند.

در بخش پاسخ‌های تشریحی توضیحات مربوط به هر سوال بلافاصله پس از آن آورده شده است تا از سردرگمی و اتلاف وقت جلوگیری شود. همچنین در این بخش‌ها مبحث مربوط به سوال و حواشی آن نیز آموزش داده شده تا در صورت طرح مجدد بتوانید با تسلط بیشتری به آن پاسخ دهید.

برایتان در تمام مراحل زندگی آرزوی موفقیت می‌کنم و از صمیم دل امیدوارم پیروز باشید، اگر تلاشگرید.

باتشکر

دکتر مصطفی آلام

دی ماه خورشیدی ۱۳۹۶